

令和3年8月 献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
御飯 塩サバ 煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁	御飯 肉じゃが 大根のゆかり和え 小松菜の中華炒め 味噌汁	わかめごはん 焼きそば ツナサラダ 味噌汁	ポークカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 漬物	御飯 鰯のフライ じゃが玉煮 エビマヨ和え 味噌汁	オムライス スパゲティサラダ フルーツ コンソメスープ
9	10	11	12	13	14
木の葉丼 春雨サラダ ちんげん菜の炒め物 味噌汁	わかめごはん サラダうどん さと芋の煮物 フルーチェ	御飯 カレーのみぞれ煮 冷奴 ほうれん草の錦糸和え 味噌汁	御飯 鰯の西京焼き だいこんの和風ドレッシング ブロッコリーのわさびマヨ和え すまし汁	御飯 麻婆なす 春巻き ちんげん菜のオスターソース炒め 中華スープ	御飯 鶏の照り焼き じゃが芋の明太子炒め 小松菜のポン酢和え すまし汁
16	17	18	19	20	21
御飯 鰯の幽庵焼き 大豆の煮物 ピーマンのおかか和え 味噌汁	御飯 タンドリーチキン 和風スパゲッティ 小松菜の昆布和え コンソメスープ	かき揚げ丼 ハムサラダ がんもの煮物 すまし汁	御飯 ハンバーグ れんこんきんぴら いんげんの生姜和え 味噌汁	御飯 カレーうどん ちくわごま和え はくさいのお浸し	御飯 アジの南蛮漬 ごぼう土佐煮 小松菜の胡麻味噌和え すまし汁
23	24	25	26	27	28
御飯 とんかつ 春雨の酢の物 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	五目炊き込みご飯 鶏の治部煮 マカロニサラダ 小松菜のソテー すまし汁	御飯 きのこオムレツ れんこんのカレーソテー 小松菜のお浸し 味噌汁	御飯 豚肉と野菜の味噌煮 焼きビーフン ほうれん草の錦糸和え すまし汁	親子丼 揚げ出し豆腐 ブロッコリーのサラダ 赤だし	御飯 鶏肉のクリーム煮 トマトと茄子の和え物 カリフラワーのゆかり和え 味噌汁
30	31				
ゆかりごはん 焼きそば 豚肉の香味炒め 冷奴	御飯 鶏のはちみつ味噌焼き エビサラダ 小松菜のわさび和え 赤だし				

※仕入れの都合により、献立を変更させていただく場合がございます。ご了承のほど、よろしくお願いいたします。