

令和3年7月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			赤飯 とんかつ 切干大根の煮物 小松菜のからし和え ケーキ	御飯 鮭の塩焼き ジャーマンポテト きゃべつのサラダ すまし汁	御飯 豚肉の冷しゃぶ 大豆の煮物 きゃべつのレモン和え すまし汁
5	6	7	8	9	10
菜飯 焼きそば かぼちゃのあんかけ 中華スープ	御飯 肉団子の煮物 小松菜のわさび和え 漬物 すまし汁	七夕そうめん <small>揚げ豆腐と鶏肉のおろし煮</small> ジャーマンポテト ほうれん草のぬた和え	御飯 煮込みハンバーグ 切干大根の煮物 ほうれん草の昆布和え 味噌汁	ビビンバ さつまいも甘煮 杏仁豆腐 ワカメスープ	御飯 ポークケチャップ きゃべつのレモン和え すまし汁
12	13	14	15	16	17
御飯 鱈のオーロラソースかけ コロッケ 小松菜のお浸し 味噌汁	御飯 酢豚 春雨サラダ ちんげん菜の炒め物 中華スープ	ゆかりごはん サラダうどん 茄子カレー炒め フルーツ	御飯 チキンピカタ <small>蓮根とこんにゃくの煮物</small> ほうれん草のわさび和え 味噌汁	御飯 鮭のフライ さつまいも甘煮 もやしのソテー 味噌汁	チキンカレー コールスローサラダ 漬物 フルーツヨーグルト
19	20	21	22	23	24
御飯 豆乳シチュー 切干大根の炒め煮 かぼちゃサラダ いんげんのわさび和え	御飯 玉葱かき揚げ あんかけ豆腐 きゃべつの柚子和え 赤だし	御飯 鶏のポテト焼き ピーマンのソテー なすのお浸し コンソメスープ	牛丼 <small>ちんげん菜のマヨ醤油ソテー</small> はくさいの二色和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏の照り焼き はくさいの洋風煮 なすのあんかけ 味噌汁	御飯 サバの味噌煮 春雨サラダ ちんげん菜のナムル 赤だし
26	27	28	29	30	31
ゆかりごはん 山菜そば <small>豚とれんこんの生姜炒め</small> ちんげん菜の味噌マヨ和え	御飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 きゃべつの塩昆布和え すまし汁	うなぎ丼 ミニそうめん きゃべつの甘酢和え すまし汁	御飯 焼き肉のポン酢がけ 五目豆 なすの味噌田楽 味噌汁	御飯 エビマヨネーズ焼き ごぼうサラダ <small>豚とブロッコリーの塩炒め</small> すまし汁	御飯 牛肉の甘辛煮 玉子焼き はくさいの昆布和え 味噌汁

※仕入れの都合により、献立を変更させていただく場合がございます。ご了承のほど、よろしくお願いいたします。