

令和3年6月 献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	赤飯 赤魚の煮付け 揚げ出し豆腐 いんげんごま和え ケーキ	ゆかりごはん 牛肉うどん ちんげん菜のオイスターソース炒め コールスローサラダ フルーチェ	御飯 ハンバーグ スパゲティソテー きゃべつのサラダ コンソメスープ	御飯 鯖の味噌煮 なすのカレー炒め ブロッコリーのピーナツ和え すまし汁	五目炊き込みご飯 豚の生姜焼き さつまいもレモン煮 ちんげん菜の和え物 味噌汁
7	8	9	10	11	12
チャーハン 野菜炒め なすとトマトのサラダ 中華スープ	御飯 白身魚のフライ 小松菜らし和え カリフラワーのレモン和え 味噌汁	御飯 肉豆腐 きゃべつのカレーソテー 金時煮豆 味噌汁	わかめごはん 焼きそば ブロッコリーのおんかけ 味噌汁	御飯 クリームシチュー 小松菜のツナ和え フルーツ	御飯 豚肉と野菜の中華炒め ちんげん菜の煮びたし 大根のサラダ 味噌汁
14	15	16	17	18	19
御飯 鯖の塩焼き なすの味噌田楽 ほうれん草の菜種和え すまし汁	ゆかりごはん にゅう麺 肉団子 フルーチェ	御飯 麻婆豆腐 ちんげん菜の和え物 春巻き 中華スープ	御飯 玉葱かき揚げ 春菊の錦糸和え さつまいもとりんごの甘煮 粕汁	御飯 鶏の山椒焼き がんもの煮物 コーンサラダ 味噌汁	ポークカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 漬物
21	22	23	24	25	26
御飯 八宝菜 ひじきの煮物 ほうれん草のわさびマヨ和え 赤だし	御飯 鶏のトマトチーズ焼き 大根のサラダ ブロッコリーのおんかけ コンソメスープ	御飯 白身魚の揚げ出し風 きんぴらごぼう はくさいの磯和え すまし汁	御飯 酢豚 春雨サラダ ほうれん草のソテー 中華スープ	親子丼 春菊の湯葉和え タラモサラダ 味噌汁 漬物	菜飯 ラーメン 焼き餃子 杏仁豆腐
28	29	30			
御飯 ミートボールシチュー ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト	御飯 チンジャオロース 焼売 もやしのサラダ 中華スープ	御飯 豚しょうが焼き ほうれん草のわさび和え だいこんの柚子おんかけ 味噌汁			

※仕入れの都合により、献立を変更させていただく場合がございます。ご了承のほど、よろしくお願いいたします。