





令和3年5月 献立表

月	火	水	木	金	土
					赤飯 天ぷら盛り合わせ ひじきの煮物 小松菜のわさび和え ケーキ
3	4	5	6	7	8
御飯 とんかつ ひじきの煮物 小松菜の湯葉和え 味噌汁	御飯 八宝菜 焼売 チンゲンサイ土佐和え 中華スープ	散らし寿司 オクラ和風サラダ はくさいの煮浸し すまし汁	御飯 牛肉のタレ炒め 小松菜からし和え 大豆のサラダ 赤だし	御飯 タンドリーチキン 南瓜の煮物 いんげんのわさび和え 味噌汁	御飯 豚肉の冷しゃぶ ほうれん草のバター 卵豆腐 味噌汁
10	11	12	13	14	15
御飯 煮込みハンバーグ コールスローサラダ ほうれん草のソテー コーンポタージュ	御飯 豚の生姜炒め 卵の花 いんげんのピーナツ和え かき玉汁	御飯 鯖の山椒焼き 焼きビーフン ほうれん草の土佐和え すまし汁	ボークカレー カリフラワーのサラダ フルーツヨーグルト 漬物	御飯 牛肉の焼き肉風炒め 厚揚げの煮物 つみれ汁 金時煮豆	菜飯 スパゲティーミートソース ハムサラダ だいこんスープ
17	18	19	20	21	22
他人丼 揚なすの生姜あん ツナサラダ 赤だし	御飯 豚肉味噌焼き 菜の花のお浸し ごぼうサラダ 味噌汁	鮭混ぜご飯 筑前煮 きゃべつの塩昆布和え 味噌汁	ゆかりごはん 焼うどん ちくわ辛し和え はくさいのわさびマヨ和え コンソメスープ	御飯 チキンカツ 粉心き芋 春雨サラダ 中華スープ	御飯 白身魚のムニエル チーズ入りサラダ スパゲティーナポリタン コンソメスープ
24	25	26	27	28	29
御飯 鶏唐揚げ ちんげん菜の煮浸し 厚揚げの生姜あんかけ コンソメスープ	御飯 南瓜の豆乳シチュー オクラの和風サラダ フルーチェ	きのこピラフ ささみのチーズフライ ブロッコリーのレモン和え コンソメスープ	御飯 ちゃんぽん麺 焼売 杏仁豆腐	御飯 メンチカツ 大根のかにあんかけ ほうれん草のお浸し 味噌汁	親子丼 春菊の湯葉和え タラモサラダ 味噌汁 漬物
31					
チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト 漬物					

※仕入れの都合により、献立を変更させていただく場合もございます。ご了承のほど、よろしくお願いいたします。