



令和3年4月 献立表

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			赤飯 牛肉の甘辛煮 煮物 春菊のおかか和え 味噌汁	御飯 鰯のフライ じゃが玉煮 エビマヨ和え 味噌汁	オムライス スパゲティサラダ フルーツ 味噌汁
5	6	7	8	9	10
御飯 カレーのみぞれ煮 さつまいもレモン煮 ほうれん草の菜種和え 味噌汁	わかめごはん かやくそば さと芋の煮物 フルーチェ	御飯 肉団子の煮物 だいこんのうすくず煮 ブロッコリーのわさびマヨ和え すまし汁	菜飯 コロッケ盛り合わせ 菜の花とコーン わかめの酢の物 味噌汁	御飯 麻婆なす 春巻き ちんげん菜のオムスターソース炒め 中華スープ	御飯 鱈の照焼き じゃが芋の明太子炒め 小松菜のポン酢和え すまし汁
12	13	14	15	16	17
御飯 鶏の山椒焼き 大豆の煮物 ピーマンのおかか和え 味噌汁	御飯 タンドリーチキン 和風スパゲッティ 小松菜の昆布和え コンソメスープ	かき揚げ丼 ハムサラダ がんもの煮物 すまし汁	御飯 ハンバーグ れんこんきんぴら いんげんの生姜和え 味噌汁	御飯 豚肉の青じそ炒め ちくわ辛し和え はくさいのお浸し 味噌汁	御飯 アジの南蛮漬 ごぼう土佐煮 小松菜の胡麻味噌和え すまし汁
19	20	21	22	23	24
御飯 とんかつ 春雨の酢の物 ほうれん草の煮浸し 味噌汁	五目炊き込みご飯 鶏の治部煮 オクラ和風サラダ 小松菜のソテー すまし汁	御飯 チンジャオロース ちんげん菜の中華和え 焼売 中華スープ	御飯 豚肉と野菜の味噌煮 焼きビーフン ほうれん草の錦糸和え すまし汁	親子丼 揚げ出し豆腐 ブロッコリーのサラダ 赤だし	御飯 カニ玉中華あんかけ 焼き餃子 もやしのサラダ 中華スープ
26	27	28	29	30	
御飯 ロールキャベツ 高野豆腐の煮物 カリフラワーのサラダ	御飯 酢豚 なすの煮物 ほうれん草の菜種和え 味噌汁	カレーライス ツナサラダ フルーチェ 漬物	豆御飯 とろろ昆布うどん 厚揚げのそぼろあんかけ ピーマンの和え物	御飯 お好み焼き 南瓜の煮物 カリフラワーのゆかり和え 味噌汁	

※仕入れの都合により、献立を変更させていただく場合もございます。ご了承のほど、よろしくお願いたします。