

体調管理にご注意下さい

2月は1年で1番寒い日が多い月です。体調を崩しやすいので、睡眠・食事と水分・室温と湿度等に気をつけましょう。

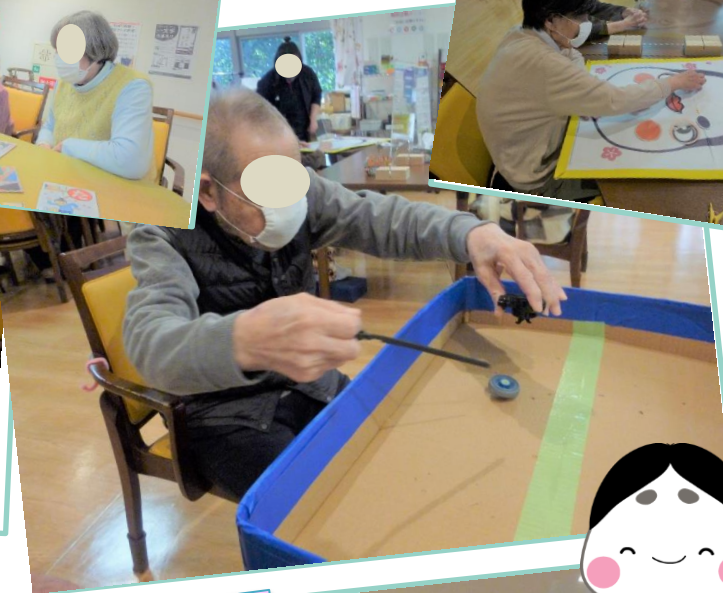
新型コロナウイルス感染防止の為、37.0以上の発熱・せき・体のだるさがある場合は、デイ利用をお休み頂きますようお願い致します。



実施中は密に配慮
しています

1月行事・レク紹介

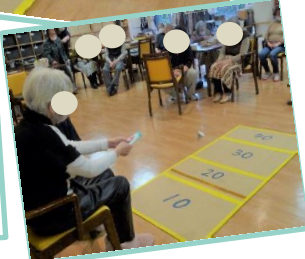
新春レク



輝け！鶴の舞



福集めゲーム





みんなの広場

朝活 始めませんか？



ブーム再燃🔥 冬にぴったり、
「ビー玉パズル」 「編み物」



**棚も見やすく
なりました♪**

朝は、脳が活発に動く時間です。脳機能の向上に、朝の活動「あさかつ」がオススメです♪以前のメニューに加え、新メニューも順次取り入れていますよ(^^♪
楽しく元気に脳トレしませんか～(^^)/

健康相談



デイサービスには、常時看護師が勤務しており、服薬管理や処置・機能訓練といった業務を行っております。
今月より、新たに皆様の健康相談を、月1回程度行っていきます。お体の不安事・病院へ

アンケート調査後の取り組み

- そろばんを用意しました**
☛ 個別レクの棚に2つ置いています。計算問題も用意していますので、ぜひどうぞ。脳の活性化に効果があります。
- ホームページの改善を行いました**
☛ 広報誌もホームページ上で見られるようになりました。
- 花の寄せ植えを置きました**
☛ フロアに花の寄せ植えを飾っています。観葉植物と生花を混ぜたおしゃれな作りです。定期的に季節の花に植え替えます♪

ドライブレコーダーを設置



送迎車の安全運行の為、各車にドライブレコーダーを設置しました。これからも、事故防止に努めた安全運転を実施して参ります。運転の為の研修も、定期的に行っています。送迎時にお困りの事がございましたら、管理者京極までご相談ください。

身体拘束禁止・権利擁護研修を実施

毎月1回実施している職員研修。1月は、「身体拘束禁止と高齢者権利擁護」を行いました。2月は「法令遵守」を予定しております。



チャメヤシ
マーガレット
ゼラニウム



編集後記
緊急事態宣言中により、自宅で過ごす時間が増えています(ステイホーム)。我が家を改めて見つめ、玄関や部屋や自宅周囲の様様替えを少しずつやっています。DIY(日曜大工)は、今まで興味なかったのですが、これを機に！では皆様、よいステイホームを。(筆:京極)