

## 令和3年2月 献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
赤飯 海老のフリッター ごぼうサラダ <small>豚とブロッコリーの塩炒め</small> すまし汁	卵巻き寿司 切干大根の煮物 小松菜のからし和え 赤だし	御飯 ミートボールシチュー ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト	御飯 豚しょうが焼き ほうれん草のわさび和え だいこんの柚子あんかけ 味噌汁	豆御飯 焼きそば 煮物（がんも） フルーツ	御飯 赤魚の生姜煮 ジャーマンポテト きゃべつのサラダ すまし汁
8	9	10	11	12	13
御飯 焼き鳥風 かぼちゃのあんかけ はくさいの磯和え 味噌汁	御飯 サバの味噌煮 春雨サラダ いんげんの甘辛炒め すまし汁	御飯 とんかつ ひじきの煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁	御飯 煮込みハンバーグ 切干大根の煮物 ほうれん草の昆布和え 味噌汁	ビビンバ さつまいも甘煮 ワカメスープ 杏仁豆腐	御飯 鶏の唐揚げ スパゲティソテー 大根の甘酢和え コンソメスープ
15	16	17	18	19	20
御飯 鱈のオーロラソースかけ さと芋のドレッシング和え 小松菜のお浸し 味噌汁	御飯 酢豚 春雨サラダ ちんげん菜の炒め物 中華スープ	ゆかりごはん サラダうどん 茄子カレー炒め フルーツ	御飯 鶏の塩麴炒め 蓮根とこんにゃくの煮物 ほうれん草のわさび和え 赤だし	御飯 白身魚の煮付け 厚揚げの煮物 ちんげん菜のナムル すまし汁	チキンカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 漬物
22	23	24	25	26	27
御飯 お好み焼き もやしのカレー いんげんの生姜和え 味噌汁	ゆかりごはん 鯖の煮付け はくさいのサラダ おくらの磯和え 味噌汁	御飯 豚肉と野菜の生姜炒め 煮物春雨ごま酢和え すまし汁	菜飯 野菜たっぷりラーメン 焼売 フルーツ	味噌豚丼 じゃが芋の明太子炒め きゅうりの酢の物 すまし汁	御飯 棒々鶏風 高野豆腐の炊き <small>ピーマンとじゃこの甘辛炒め</small> ワカメスープ

※仕入れの都合により、献立を変更させていただく場合もございます。ご了承のほど、よろしくお願いいたします。