

# 令和3年1月 献立表

月	火	水	木	金 1	土 2
				<p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">休み (元旦)</p>	
4	5	6	7	8	9
菜飯 焼きそば かぼちゃのあんかけ 中華スープ	御飯 サバの味噌煮 春雨サラダ いんげんの甘辛炒め すまし汁	御飯 肉団子の煮物 小松菜のわさび和え ふうろふき大根 すまし汁	御飯 煮込みハンバーグ 切干大根の煮物 ほうれん草の昆布和え 味噌汁	ビビンバ さつまいも甘煮 ワカメスープ 杏仁豆腐	御飯 ポークケチャップ きゃべつのレモン和え すまし汁
11	12	13	14	15	16
御飯 鱈のオーロラソースかけ コロッケ 小松菜のお浸し 味噌汁	御飯 酢豚 春雨サラダ ちんげん菜の炒め物 中華スープ	御飯 豚しょうが焼き ほうれん草のわさび和え だいこんの柚子あんかけ 味噌汁	御飯 鶏の山椒焼き 蓮根とこんにゃくの煮物 おくらの昆布和え 味噌汁	御飯 白身魚のムニエル 厚揚げの煮物 ちんげん菜のナムル すまし汁	チキンカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト 漬物
18	19	20	21	22	23
御飯 豆乳シチュー 切干大根の炒め煮 かぼちゃサラダ いんげんのわさび和え	菜飯 あんかけ焼きそば はんぺんの卵とじ フルーツ	御飯 鶏のポテト焼き ピーマンのソテー なすのお浸し コンソメスープ	牛丼 ちんげん菜のマヨ醤油ソテー はくさいの二色和え 漬物 味噌汁	御飯 鱈のフライ さつまいも甘煮 もやしのソテー 味噌汁	御飯 鶏の照り焼き はくさいの洋風煮 なすのあんかけ 味噌汁
25	26	27	28	29	30
ゆかりごはん 山菜そば 豚とれんこんの生姜炒め ちんげん菜の味噌マヨ和え	御飯 タンドリーチキン ひじきの煮物 きゃべつの塩昆布和え すまし汁	御飯 揚げ豆腐と肉団子のおろし煮 もやしのオイスターソース炒め 小松菜のからし和え 味噌汁	御飯 チンジャオロース ちんげん菜のナムル ビーフソテー ワカメスープ	御飯 肉団子の中華煮込み 五目豆 なすの味噌田楽 すまし汁	御飯 鮭の塩焼き 揚なすの味噌炒め ちんげん菜のピーナツ和え すまし汁

※仕入れの都合により、献立を変更させていただく場合もございます。ご了承のほど、よろしくお願いいたします。